

議案第 1 号

JADEC(日本糖尿病協会)福岡 (福岡県糖尿病協会)

2024 (令和 6) 年度事業報告

1 総会・役員会

(1) 正副会長会議

- *2024 年 4 月 27 日 (土) 第 1 回正副会長会議 5 名(+1 名 Web) 参加
→九州大学病院百年講堂
 - ・総会議題の事前摺り合わせ(2024 年度事業報告についてなど)
 - ・2024-2025 年度福岡県糖尿病協会の役員改選について
 - ・総会前の常任理事会の進め方
 - ・理事候補について
- *2024 年 8 月 31 日 (土) 第 2 回正副会長会議 6 名(+2 名 Web) 参加
→福岡県中小企業振興センター
 - ・2024 年度事業の進捗状況
 - ・県庁ロビー展示について
- *2025 年 2 月 10 日 (土) 第 3 回正副会長会議 6 名参加
→九州大学病院アイン薬局九大南店会議室
 - ・2024 年度事業の進捗状況
 - ・九州ブロック会議報告

(2) 常任理事会

- *2024 年 5 月 26 日(土) 第 1 回常任理事会 12 名(+2 名 Web) 参加
→九州大学病院北棟 2 階多目的室
 - ・2023 年度事業報告・決算、2024 年度事業計画案・予算案について
 - ・2024-2025 年度福岡県糖尿病協会の役員改選について
 - ・総会前の常任理事会の進め方
- *2024 年 9 月 28 日(土) 第 2 回常任理事会 14 名参加
→九州大学病院北棟 2 階多目的室
 - ・2024 年度事業の進捗状況
 - ・本部動向など
- *2025 年 2 月 22 日(土) 第 3 回常任理事会 16 名参加
→アイン薬局 九大南店 大会議室 B
 - ・WDD Fukuoka2024 ライトアップについての報告
 - ・第 60 回全国糖尿病週間行事についての報告
 - ・ダイアベティスウォークラリーについての報告
 - ・糖尿病及び合併症予防のための講演会についての報告
 - ・

(3) 2024 年度理事会

＊2024 年 7 月 6 日(土) 九州大学百年講堂 13:30-14:00

➡ 理事 34 名(出席 20 名+委任状 9 名+欠席 5 名)

- ・2023 年度事業報告および 2023 年度収支計算書
- ・2024 年度事業計画案および収支予算書案
- ・2024-2025 年度福岡県糖尿病協会の役員改選(案)について

(4) 2024 年度定例総会

＊2024 年 7 月 6 日(土) 九州大学百年講堂 15:00-16:00

➡ 145 分会(出席 34 分会、委任状提出 80 分会、欠席 31 分会)

- ・2023 年度事業報告および 2023 年度収支計算書
- ・2024 年度事業計画案および収支予算書案
- ・2024-2025 年度福岡県糖尿病協会の役員改選(案)について
- ・中園徳斗士顧問に JADEC「功労賞」受賞記念の花束贈呈

2 糖尿病週間・世界糖尿病デー関連行事 開催概要 (日時・参加者等)

(1) 第 60 回全国糖尿病週間・世界糖尿病デー関連行事

① 第 45 回ふくおか市民糖尿病教室

場所：天神スカイホール

(参加者数：230 名)

日時：2024 年 11 月 17 日(日) 12:30～16:00

内容：講演「脳卒中と認知症、最近の話題」

演者：国立病院機構 九州医療センター 副院長 岡田靖 先生

講演「貯筋運動」「専門職ミニレクチャー」

体験コーナー：眼底写真、料理実演、歯科コーナー、

メディカルチェック（血糖自己測定支援、血圧、尿、HbA1c 測定）、

総合相談（医師・薬剤師・栄養士・検査技師）、自宅でできる運動、

足・靴のお悩み相談、食事のバランスチェック、食事の工夫展

② 第 50 回北九州市民糖尿病教室

場所：小倉第一病院

(参加者数：100 名)

日時：2024 年 11 月 24 日(日) 12:30～16:00

内容：講演「あなたも一緒に。みんなで築こう、優しい未来

～糖尿病診療のアドボカシーについて～」

演者：小倉第一病院 副院長・糖尿病内科部長 藤本 良士 先生

測定コーナー（身長・体重・血圧・血糖値など）、

検査コーナー（栄養、眼底、歯科、いびき・無呼吸・睡眠、動脈硬化）、

相談コーナー（医療・栄養・薬・運動・検査）

③ 第 31 回筑後地区糖尿病のつどい

場所：久留米シティプラザ 六角堂広場

(参加者数：120 名)

日時：2024 年 11 月 3 日(日) 13:00～16:00

内容：講演「元気な未来のために 今できること」

演者：筑後市立病院 統括診療部長 内分泌・代謝内科部長 中山ひとみ 先生

メディカルコーナー：血糖自己測定支援、血圧測定、フットケア、

運動、三大合併症、相談（薬・歯科・医療など）

栄養展示：バランスの取れた食事、野菜の取り方、アルコールなど

社会的サポート：JADEC(日本糖尿病協会)、サポート会員、など

④ 第30回筑豊糖尿病のつどい

場所:飯塚市役所 2階多目的ホール

(参加者数:98名)

日時:2024年11月16日(土)13:30~16:00

内容:講演「これからのダイアベティスケア」

演者:二田哲博クリニック姪浜 下野 大 先生

血糖自己測定支援・医療相談・栄養相談・薬剤相談・看護相談

(2)「World Diabetes Day Fukuoka 2024」の開催

➡2024年10月14日~11月23日の間に県内4地区で開催

① World Diabetes Day Fukuoka 2024 in 福岡

(参加者数:約300名)

*場所:福岡市美術館

*日時:2024年11月23日(土)13:00~19:00

*講演会

「糖尿病運動療法の最前線~賢く動いて効果を引き出す~」

「実践!新時代の運動療法」

松田拓郎先生

*音楽演奏(ノワール・アンサンブル・ウインズ)

*医療相談、栄養相談、血糖自己測定支援

*ライトアップ、「ノンシュガーココアを楽しむ」

② World Diabetes Day Fukuoka 2024 in 北九州

(参加者数:236名)

*場所:小倉城・チャチャタウン小倉・小倉駅・黒崎駅周辺

*日時:2024年11月17日(日)14:30~17:30

*ライトアップ&ライトアップ専用WEBサイト開設

*トークショー(土橋卓也先生、的場ゆか先生)

*ロコモ予防エクササイズ(黒山壮太先生)

*コンサート(九州鉄道記念病院 Maya's Ensemble)

③ World Diabetes Day Fukuoka 2024 in 筑豊

(参加者数:200名)

*場所:石炭公園内 伊田堅坑櫓

*日時:2024年11月14日(木)17:30~21:00

*ライトアップ

④ World Diabetes Day Fukuoka 2024 in 筑後

(参加者数:100名)

*場所:カトリック久留米協会

*日時:2024年11月14日(日)17:30~20:00

*血糖自己測定支援、医療相談、栄養相談

*ライトアップ

3 当協会独自の事業

(1) 糖尿病及び合併症予防のための講演会の開催(県内4地区で開催)

①福岡地区 開催なし

②北九州地区 2025年3月16日(日)

(参加者数:65名)

会場:岡垣サンリーアイ

講演「糖尿病(ダイアベティス)とともにいきいき長生き」

講師:福岡筑紫病院 内分泌・糖尿病内科 教授 小林 邦久 先生

検査:身長・体重・血糖値・血圧・動脈硬化度

健康相談(医師・栄養士・看護師)

糖尿病治療や合併症に関する展示コーナー

③筑後地区 2025 年 2 月 8 日（土）（参加者数：62 名）

会場：オリナス八女

講演「知って安心、動いて実感、糖尿病のライフコースアプローチ」

講師：小倉医療センター 糖尿病・内分泌代謝内科部長 的場 ゆか 先生

メディカルコーナー：血糖自己測定支援、血圧測定、

健康相談：医療相談、栄養相談、服薬相談

展示：歯周病予防、足を守るケア、糖分・塩分・果物についてなど

④筑豊地区 2025 年 2 月 2 日（日）（参加者数：91 名）

会場：福智町地域交流センター

講演「よくわかる糖尿病のお話」

講師：北九州若杉病院 糖尿病内科医師 宮本 美智子 先生

体験型イベント：血糖自己測定支援、血圧測定、体脂肪率、フレイル予防コーナー

健康相談：医療相談、栄養相談、運動相談、服薬相談

展示：食事・薬剤

(2) 友の会等活動表彰事業

＊応募者なし

(3) 実地医家のための糖尿病セミナーの開催（県内 4 地区で開催）

～日本糖尿病協会糖尿病認定医取得のための講習会～

① 福岡県内全体セミナー

2024 年 7 月 7 日（日）第 15 回実地医家のための糖尿病セミナー

ハイブリッド開催

（現地 18 名、Web 参加 55 名）

② 福岡地区

2024 年 8 月 18 日（日）福岡地区第 28 回実地医家のための糖尿病セミナー

ハイブリッド開催

（合計 26 名）

2025 年 4 月 13 日（日）福岡地区第 29 回実地医家のための糖尿病セミナー

ハイブリッド開催

（参加者数 現地 18 名、Web 44 名）

③ 北九州地区

2024 年 9 月 29 日（日）北九州地区第 36 回実地医家のための糖尿病セミナー

ハイブリッド開催

（参加者数 現地 12 名、Web 25 名）

2024 年 3 月 2 日（日）北九州地区第 37 回実地医家のための糖尿病セミナー

ハイブリッド開催

（参加者数 現地 16 名、Web 49 名）

④ 筑後地区

2024 年 6 月 9 日（日）筑後地区第 34 回実地医家のための糖尿病セミナー

ハイブリッド開催

（参加者数 現地 10 名、Web 29 名）

2024 年 12 月 1 日（日）筑後地区第 35 回実地医家のための糖尿病セミナー

ハイブリッド開催

（参加者数 現地 7 名、Web 45 名）

⑤ 筑豊地区

2024 年 7 月 30 日（火）筑豊地区第 26 回実地医家のための糖尿病セミナー

ハイブリッド開催

（参加者数 現地 10 名、Web 10 名）

2025 年 2 月 21 日（木）筑豊地区第 27 回実地医家のための糖尿病セミナー

ハイブリッド開催

（参加者数 現地 22 名、Web 7 名）

4 その他事業

(1) 「歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー」（県内 4 地区で開催）

① 筑豊地区 第 21 回ウォークラリー 2024 年 4 月 14 日（筑豊緑地）（参加者数 204 名）

- ② 福岡地区 第 28 回ウォークラリー 2024 年 6 月 9 日(舞鶴公園) →雨天中止
- ③ 北九州地区 第 23 回ウォークラリー 2024 年 5 月 12 日(旧大連航路上屋)→雨天中止
- ④ 筑後地区 第 23 回ウォークラリー 2025 年 3 月 23 日(両替町公園) (参加者数 40 名)

(2) サマーキャンプ

- 第 54 回ヤングホークスサマーキャンプ(夜須高原福祉村やすらぎ荘)
 ➡ 2024 年 8 月 17 日～8 月 22 日 36 名参加
- 第 34 回ブルースカイサマーキャンプ(北山少年自然の家)
 ➡ 2024 年 8 月 10 日～8 月 12 日 14 名参加

5 医療従事者向け事業～CDE への教育～

(1)福岡地区

- ①第 25 回福岡地区 CDE 研修会 I
 2024 年 6 月 30 日(日) 九大医学部百年講堂中ホール 3
 スタッフ 9 名 参加者 47 名
- ②第 25 回福岡地区 CDE 研修会 II
 2024 年 7 月 7 日(日) 九大医学部百年講堂中ホール3
 スタッフ 2 名 参加者 46 名
- ③第 24 回福岡県(第 23 回)CDE 統一試験(筆記及び面接)
 2024 年 9 月 1 日(日) 九大医学部百年講堂中ホールほか
 スタッフ 12 名 受験者 47 名
- ④第 22 回 CDE 更新講習会
 2024 年 9 月 29 日(日) 福岡赤十字病院椎木記念ホール
 スタッフ 16 名 参加者 112 名
- ⑤第 24 回福岡 CDE 認定会認定授与式及び総会
 2025 年 1 月 23 日(木) あいれふ大ホール
 スタッフ 21 名 参加者 100 名程

(2)北九州地区

- ①2024 年 11 月 27 日(水) 第 44 回 北九州糖尿病治療懇話会 153 名
 (LCDE 単位申請 126 名)
- ②糖尿病研究会
 2024 年 4 月 23 日(火) 第 631 回 31 名
 2024 年 6 月 25 日(火) 第 632 回 26 名
 2024 年 9 月 24 日(火) 第 633 回 35 名
 2024 年 11 月 26 日(火) 第 634 回 32 名
 2025 年 2 月 25 日(火) 第 635 回 30 名
- ③第 1 回 北九州 CDE の会研修会 2024 年 10 月 1 日(火) 48 名
- ④第 2 回 北九州 CDE の会研修会 2025 年 2 月 11 日(火・祝) 59 名
- ⑤第 28 回 北九州 CDE 認定記念講演会 2025 年 3 月 8 日(土) 164 名

(3)筑後地区

- ①第 27 回筑後 CDE 研修会
 2023 年 6 月 23 日(金) 聖マリア病院 参加者 26 名
- ②第 27 回筑後 CDE 研修会
 2023 年 6 月 23 日～7 月 13 日 Web 研修会 参加者 26 名

- ③第 27 回筑後 CDE 研修会
2024 年 7 月 14 日(日) 聖マリア病院 参加者 26 名
- ④第 27 回筑後 CDE 研修会
2024 年 7 月 15 日～8 月 3 日 Web 研修会 参加者 26 名
- ⑤第 27 回筑後 CDE 研修会
2024 年 8 月 4 日(日) Web での Q&A・能登半島地震(DiaMAT) 参加者 26 名
- ⑥福岡県糖尿病療養指導士統一試験
2024 年 9 月 1 日(日) 聖マリア病院 参加者 25 名
- ⑦CDE 合格者・認定授与式
2024 年 12 月 7 日 ホテルマリタール創世 参加者 25 名

(4)筑豊地区

- ①第 25 回筑豊 CDE 研修会(第 1 回)
2024 年 6 月 8 日(土) (Web) 参加者 23 名
- ②第 25 回筑豊 LCDE 研修会(第 2 回)
2024 年 6 月 22 日(土) (Web) 参加者 23 名
- ③筑豊 LCDE 総会・講演会
2024 年 6 月 29 日(土) 済生会飯塚嘉穂病院 参加者 49 名
- ④第 25 回筑豊 LCDE 研修会(第 3 回)
2024 年 7 月 6 日(土) (Web) 参加者 23 名
- ⑤第 25 回筑豊 LCDE 研修会(第 4 回)
2023 年 7 月 20 日(土) (Web) 参加者 23 名
- ⑥第 25 回筑豊 LCDE 研修会(第 5 回)
2023 年 8 月 3 日(土) (Web) 参加者 23 名
- ⑦第 24 回筑豊 LCDE 研修会(第 6 回)
2023 年 8 月 17 日(土) (Web) 参加者 23 名
- ⑧糖尿病の治療を考える会 CDE の会より 3 名(検査技師・薬剤師・看護師)が発表
2025 年 3 月 8 日(土) 野上プレジデントホテル 参加者 26 名

6 関係団体(自治体・各種団体)との連携事業

- (1)県庁ロビー展示(福岡県庁 1 階ロビー) 2024 年 9 月 25 日～30 日(4 日間) 10:00-15:00
・福岡県、福岡県栄養士会と連携
スタッフ 26 人、企業 5 社(のべ 7 人) 来場者数 1,000 人、
血糖測定 414 人、医療相談 34 人、栄養相談 22 人、糖尿病関連資料配布
- (2)健康 21 世紀福岡県大会(飯塚市総合体育館) 2024 年 10 月 14 日(月・祝) 9:30-15:30
・福岡県および県内関係団体による実行委員会で開催
(JADEC 福岡は福岡県糖尿病対策推進会議の構成員として参加)
スタッフ 15 人、企業 4 社(4 人) 来場者数 4,000 人
血糖測定 408 人、医療相談件数 19 人

7 友の会活動事業（令和6年4月～令和7年3月）

1 九大友の会	4～6月 友の会だよりを発行	15名参加
2 帆柱会	4月 帆柱会理事会	12名参加
	5月 ウォークラリー	12名参加
	6月 帆柱会総会・研修会	総会 53名・研修 28名
	7月 福岡県支部総会	
	9月 帆柱会バスハイク(大分)	27名参加
	10月 北九州懇話会総会	8名参加
	11月 I型糖尿病研修会	23名参加
3 わかば会	11月 わかば会総会	28名参加
	11月 糖尿病フェスタ	
5 あさひ会	7月 総会・講演会	27名参加
	11月 筑後地区糖尿病の集い 血糖・血圧測定ほか	
7 大楠会	6月 大楠会総会	32名参加
	11月 大楠会秋の集い 講演会	40名参加
	年2回会報配布	
10 筑後いずみの会	6月 総会	19名参加
	9月 糖尿病健康イベント	22名参加
	11月 世界糖尿病デー 展示	
13 七隈会	11月 七隈会 栄養管理士・健康管理士よりの説明	13名参加
14 足立会	8月 文書にて、5年度の活動報告、会計報告を行う	
	9月 北九州懇和会研修会	45名参加
18 こたけコスモス会	4月 ウォークラリー大会	4名参加
19 ほおずき会	4月 ほおずき会バスハイク(飯塚～直方)	20名参加
	6月 夏の試食会 調理教室・食事会	14名参加
	10月 秋のバスハイク(糸島)	21名参加
	12月 冬の試食会 調理教室・医師学習会	19名参加
	2月 ほおずき会 総会	18名参加
21 なのみ会	4月 ウォークラリー大会(筑豊緑地)	33名参加
	10月 なのみ会理事会	11名参加
	毎月第一、三金曜日 糖尿病教室開催	
27 楓の会	4月 ウォークラリー大会(筑豊緑地)	29名参加
	6月 楓の会総会 医師より講演会	18名参加
	9月 優良患者会会員の受賞表彰会	6名参加
	3月 楓の会 運動療法・食事療法説明	12名参加
28 大牟田中央の会	4月～R5・3月 筑後糖尿病療養指導士 イベント参加	
31 露の会	8・9・10・11・12・2月糖尿病教室	
33 三糖会友の会	活動実績なし	

35 あけぼの会	5月 あけぼの会総会	17名参加
	11月 第20回糖尿病センター患者交流会	48名参加
	テーマ「運動、食欲の秋～しっかり食べて、運動してフレイル予防～」	
	その他:あけぼの会会誌発行	
37 マリアつばさ会	4月 マリアつばさ会総会	36名参加
	5・1・3月 理事会	11名参加
	9月 マリアつばさ会秋の研修旅行	30名参加
	11月 筑後地区糖尿病の集い	
	12・3月 つばさの広場 講演、グループディスカッションほか	
	2月 筑後ブロック サークルLウォーキング	20名参加
38 福岡大学筑紫病院	院内糖尿病教室	
43 翠の会	5月 総会(5名参加)	
	8月 レクレーション(輪投げ・スカットボール)	6名参加
	11月 講演会	50名参加
	2月 食事会	4名参加
	3月 勉強会(フットケアについて)	3名参加
44 産業医大第3内科患者会	隔月(2・4・6・8・10・12) 糖尿病教室	10名程度参加
45 八重つつじ会	活動実績なし	
46 Iの会	6月 フリートークの会・懇親会	27名参加
	10月 交流会(エルガーラ)	93名参加
	3月 第一回福岡 T1D フォーラム(講演会・懇親会)	119名参加
47 ちどり会	11月 ちどり会総会	29名参加
48 きんもくせいの会	4月 ウォークラリー(筑豊緑地)	7名参加
	11月 筑豊糖尿病のつどい(測定コーナー)	
	病院ライトアップ(講演会・ライトアップ)	15名参加
	2月 糖尿病及び合併症予防のための講演会	
	3月 糖尿病を考える会	
49 秋桜会	5・6・10・11・3月 糖尿病教室	
53 あかね会	4・10月 血糖管理	
	4月 ウォークラリー(県営筑豊緑地)	6名参加
	6月 糖尿病フェア(展示など)	30名参加
	11月 糖尿病のつどい	
	3月 あかね会総会(書面議決)	
59 浜の町会	11月 世界糖尿病デー 健康相談・栄養指導など	
63 福德弥生会	毎月一度、糖尿病教室(各地公民館にて)	
	11月 病院祭 血糖測定・相談会など	
64 やすもと友の会	11月 糖尿病教室	7名参加
75 北九州医療部会	8月 北九州 CDE の会研修会 講演・情報交換など	10名参加

	9月	糖尿病教室・血糖測定など	20名参加
		北九州懇話会・講演会	10名参加
	11月	世界糖尿病デー(血糖測定・相談)	
	2月	北九州 CDE の会研修会 オンライン研修	
77 田中内科クリニック	5月	糖尿病教室・血糖測定など	10名参加
	10月	〃 クイズ・運動教室	7名参加
80 みのれんざん会	11月3日	第31回筑後糖尿病の集い(久留米シティプラザ)	20名参加
	11月17日	ブルーライトアップ in 筑後	
	2月2日	サークルウォーキング (筑後ブロックと共催)	
85 門司ひまわり会	毎週水曜日	糖尿病教室・ビデオ講座	
93 九労友の会	4月	九労友の会総会	
	5・7・9・11・1・3月	定例会(握力測定など)	
	7月	福岡県支部総会	
	9月	北九州懇話会研修会	
	11月	糖尿病週間院内イベント	13名参加
		北九州糖尿病フェスタ	
94 歩の会	毎月1回	健康茶話会開催(患者同士での交換会)	各回10名程度参加
	11月	食事会(西鉄グランドホテル)	31名参加
99 戸次医院糖尿友の会		活動実績なし	
102 南大牟田つばきの会	10月	交流会・研修会	5名参加
107 ひいらぎ	11月	世界糖尿病デー医師による講義・ポスター掲示など	
109 いなつき友の会	4月	ウォークラリー大会 (筑豊緑地)	10名参加
115 わかくさDM会	5・6・8・10・12・2月	糖尿病教室	
	6月	わかくさDM会総会	38名参加
122 湯川会		活動実績なし	
124 中村内科医院		活動実績なし	
125 若杉の会	6月	健やかライフ教室 医師による講義・体操・クイズ大会など	19名参加
	11月	健やかライフ教室 講義・体操・糖尿病に関するクイズ大会	16名参加
126 つばめ会		活動実績なし	
127 あおぞらの会	4月	ウォークラリー大会(筑豊緑地)	13名参加
	7・1月	会報送付	
	7月	あおぞらの会総会 血糖血圧測定、講演会など	18名参加
130 春ヶ丘会	11月	春ヶ丘会(講演会・握力、血圧測定・各種相談)	25名参加
131 さくら会	4月	ウォークラリー大会(筑豊緑地)	10名参加
	6月	さくら会総会 勉強会など	17名参加
132 よつ葉の会	4月	総会(勉強会・血糖測定・食事会)	8名参加
	11月	運動療法(ウォーキング)	6名参加
133 スマイル大村会	11月16日	第30回筑豊糖尿病の集い	

133	知糖会	毎月一度、知糖会会員情報誌発行	
138	山ぼうしの会	2月 勉強会	8名参加
142	美夜古さんとう会	2月 親睦会(餅つき)	20名参加
150	高山糖友会	活動実績なし	
155	プレフィット	5月 減塩教室 血糖測定指導など 6・7・11月 栄養勉強会 スタッフ間勉強会 12月 栄養講話	15名参加 14名参加
152	リリーの会	4・6・9・11月 糖尿病教室「糖尿病の合併症」など	
154	オリーブの会	6月 オリーブの会総会	17名参加
156	そらの会	10月 友の会「血糖値・糖質量について」	8名参加
157	はなさと	5～6月 体操教室 エアロビクス・椅子を使ったエクササイズ 9月 調理実習 12月 体力測定(握力・歩行テストなど)	4名参加 6名参加
158	チューリップの会	4月 ウォークラリー大会(筑豊緑地) 12月 チューリップの球根植え(遠賀川)	1名参加 4名参加
161	もりつね会	5・9～3月 糖尿病教室	
162	チーム南ヶ丘	毎月 筑紫南ヶ丘病院健康教室	
163	北島内科友の会	3月 健康教室・食事療法など	4名参加
15	千早友の会	11月 糖尿病ウィーク(パネル展示・栄養相談・各種測定)	235名参加
167	八田内科友の会	11月 元気塾(健康教室)	10名参加
170	福岡なでしこの会	6・9・12・3月 CDE チーム勉強会	
171	まるクリ	4月 屋外ウォーキング(千早公園) 8月 フットケア教室 12月 特別講演 教授による講演	9名参加 6名参加 4名参加
174	もみの木会	5～2月 糖尿病教室(運動・食事) 7月 フットケア教室 10月 ウォークラリー・クイズ大会	8名参加
175	天神クローバー会	6・10・3月 料理教室 6月 総会及び講演会 12月 市民公開講座「新型コロナウイルス感染症の現状と今後」 各月2回糖尿病サークル テーマを決めての講話など	17名参加 21名参加 8名程度参加
181	サザエ会	活動実績なし	
184	みらい	4月 ウォークラリー大会	7名参加
188	青葉会	4月 青葉会 総会 2月 糖尿病教室	9名参加
189	長尾病院	6・8・10・12月 糖尿病教室 12月 糖尿病院内研修	226名参加
193	アザレア水戸	4～1月 栄養食事指導(入院と外来)	計14件

	8・1 月 リブレ2体験会	2 名程度参加
196	長田たんぽぽの会 毎月第二水・金 糖尿病教室	各 10 名程度参加
200	くすのき会 4 月 ウォークラリー大会(筑豊緑地)	11名参加
	9 月 くすのき会交流会 セミナー・意見交歓会など	10 名参加
201	とじたま会 毎月テーマを決め資料配布・希望者に栄養指導	
	11 月～R5・3 月 栄養相談 さかえ等の配布	
203	百年橋友の会 3 月 総会(来年度の活動に関しての計画)	4 名参加
204	かがやきの会 7 月 かがやきの会 総会	8 名参加
	10 月 患者会	15 名参加
	11 月 健康教室(体操・講演など)	40 名参加
	2 月 幹事会(年間行事計画)	6 名参加
205	ハッピー&ダイアの会 6 月 市民公開講座・総会 講演・血糖測定など	103 名参加